

L'ouragan tourne dans le sens opposé des aiguilles d'une montre autour d'un "œil." Les vents peuvent être très violents et atteindre facilement une vitesse minimale de 120 kilomètres par heure. La pluie, le vent et les vagues fortes peuvent endommager des édifices, arbres et autos. Les vagues fortes s'appellent des ondes de tempête. Elles sont très dangereuses et sont une raison majeure pour rester loin de l'océan pendant un avis d'ouragan ou un ouragan.

### **Avalanches**

Chaque année, des milliers d'avalanches surviennent au Canada. Elles se produisent dans toutes les régions du Canada, mais elles sont plus fréquentes dans les montagnes de la Colombie-Britannique, du Yukon et de l'Alberta.

Les avalanches peuvent être provoquées par le vent, la pluie, le réchauffement des températures, la neige et les tremblements de terre. Elles peuvent également être occasionnées par les skieurs, les motoneigistes, les randonneurs pédestres ainsi que par les vibrations entraînées par les machines ou les chantiers de construction.

Les avalanches peuvent atteindre jusqu'à 90 km/h. Après une heure, on ne trouve généralement qu'un survivant sur trois victimes ensevelies par une avalanche. Les causes de décès les plus communes sont la suffocation, les blessures et l'hypothermie.

## **LES TEMPÊTES VIOLENTES**

### **Blizzard**

Généralement, un blizzard est une tempête hivernale pendant laquelle les vents soufflent à plus de 40 km/h et la visibilité est réduite à moins d'un kilomètre en raison de chutes de neige ou de poudrerie et dont la durée est d'au moins trois heures.

Un blizzard se produit lorsque déferle une vague d'air arctique glacial, amenant de la neige, un froid polaire, des vents violents et une forte poudrerie qui entrave la visibilité. Ces conditions doivent durer au moins trois heures pour qu'il s'agisse d'un blizzard, mais elles peuvent durer plusieurs jours.

Quand une tempête hivernale sévit, restez à l'intérieur. Si vous devez sortir, habillez-vous en conséquence. L'enveloppe extérieure de vos vêtements devrait être hydrofuge et couper le vent. Votre manteau devrait être muni d'un capuchon. Portez des mitaines – elles sont plus chaudes que des gants – et surtout couvrez-vous la tête puisque la majeure partie de la chaleur corporelle se perd par la tête.

### **Grêle**

Les tempêtes de grêle peuvent se produire partout au Canada, mais elles surviennent plus fréquemment en Alberta ainsi que dans le sud des Prairies et de l'Ontario. Les tempêtes de grêle surviennent surtout de mai à octobre. Dans certaines zones des Prairies, il peut y avoir jusqu'à 10 tempêtes de grêle par année. Certains grêlons sont de la taille de petits pois, alors que d'autres peuvent être aussi gros que des pamplemousses.

Lorsqu'une tempête de grêle survient, restez à l'intérieur et tenez vos animaux et vous-même loin des fenêtres, des portes en verre et des puits de lumière qui peuvent se fracasser lorsque frappés par des grêlons. Évitez d'utiliser le téléphone et ne touchez pas d'objets métalliques comme des fours, des radiateurs, des tuyaux de métal et des éviers.

### **Tempête de verglas**

La pluie verglaçante est dure, adhère à toutes les surfaces et est plus glissante que la neige. En petite quantité, elle est dangereuse – en grande quantité, elle peut être catastrophique.

Pour ce qui est du verglas, il s'accumule sur les branches, les fils électriques et les bâtiments. Si vous devez aller à l'extérieur après une importante accumulation de verglas, faites attention aux branches ou aux fils qui pourraient céder sous le poids de la glace et tomber sur vous; restez sur vos gardes. De gros morceaux de glace pourraient également tomber des toits.

Ne touchez jamais aux fils électriques. Un fil qui pend peut être chargé (sous tension), et vous pourriez vous électrocuter. Souvenez-vous également que la glace, les branches et les fils électriques peuvent continuer à casser et à tomber pendant plusieurs heures après la fin des précipitations.

### **Foudre**

La foudre survient lorsque l'air devient chargé d'électricité pendant un orage. La foudre voyage à près de 40 000 kilomètres par seconde.

Mettez-vous toujours à l'abri lorsqu'il y a de la foudre. Pour estimer la distance entre la foudre et vous, comptez les secondes entre l'éclair et le coup de tonnerre. Chaque seconde représente environ 300 mètres. Si vous comptez moins de 30 secondes, tentez de trouver un refuge. Si vous comptez moins de 5 secondes, mettez-vous à l'abri immédiatement.

Attendez 30 minutes après le dernier signe de foudre pendant une tempête violente avant de retourner à l'extérieur. Si vous êtes pris à l'extérieur, ne vous couchez pas sur le sol. Placez-vous en position accroupie, les pieds rapprochés et la tête vers le bas (la position « saute-mouton »). En réduisant au minimum les points de contacts avec le sol, vous atténuez les risques d'électrocution par une décharge venant du sol. Ne vous promenez pas à bicyclette, à motocyclette, en tracteur ou en voiturette de golf, et ne manipulez pas une pelle ou des bâtons de golf en métal, car tous ces objets sont conducteurs d'électricité.

### **Orages**

Les orages sont souvent accompagnés de vents violents, de grêle, de foudre, de pluies torrentielles et de tornades. Un orage ne dure généralement pas plus d'une heure, mais une série d'orages peut s'abattre pendant plusieurs heures.

Avant un violent orage, débranchez les radios et les téléviseurs, et écoutez les bulletins météorologiques à l'aide de votre radio à piles. Par temps orageux, ne touchez pas aux appareils électroménagers, aux téléphones, aux tuyaux de métal, aux radiateurs, aux éviers, aux baignoires et à tout autre conducteur d'électricité.

Si vous êtes à l'extérieur, réfugiez-vous dans un bâtiment; s'il n'y en pas à proximité, rabattez-vous sur une dépression de terrain, un fossé, un ponceau ou une grotte, par exemple. Mais ne vous abritez jamais sous un arbre.

### **Pannes de courant**

La plupart des pannes de courant se terminent aussitôt commencées, mais certaines durent beaucoup plus longtemps – plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Les pannes de courant sont souvent causées par de la pluie verglaçante, des tempêtes de grésil et de grands vents, qui endommagent les lignes électriques et l'équipement. Les coups de froid et les vagues de chaleur peuvent aussi surcharger le réseau.

Pendant une panne de courant, il se peut que vous n'ayez plus d'air climatisé, de chauffage, d'éclairage, d'eau chaude ni même d'eau courante. Si vous avez un téléphone sans fil, il se peut que vous n'ayez pas de service téléphonique. Si vous n'avez pas d'appareil radio à manivelle ou à piles, il se peut que vous ne puissiez pas entendre les nouvelles. En d'autres mots, vous pourriez faire face à des problèmes majeurs.

Apprenez les types d'orages qui surviennent près de votre région afin d'être mieux préparés pour une urgence. Quand un orage violent s'approche, Environnement Canada donnera des mises en garde sur leur site Web 'Météo'. Des postes de radio et télévision diffuseront aussi des nouvelles d'Environnement Canada. Portez attention à ces informations.

### **Étape deux**

#### **Créer un plan d'urgence**

Tous les ménages canadiens devraient avoir un plan d'urgence. Avant qu'une urgence se déroule, tous les membres de la famille devraient s'asseoir et discuter ce qui se passera en cas d'urgence. Ils devraient écrire et pratiquer leur plan au moins une fois annuellement avec la famille entière. Il se peut que la famille ne soit pas ensemble quand un orage violent ou une urgence se produit. Identifier une place sécuritaire où tout le monde devrait se rencontrer en cas d'urgence facilitera la tâche. Assurez-vous que tout le monde a une copie du plan d'urgence, et qu'ils le gardent à portée de la main.

#### **Plan d'urgence**

- Dessinez un plan d'étage de votre domicile qui démontre chaque sortie possible de chaque salle. Planifiez une route de sortie primaire et secondaire de chaque salle.