

- Si vous vivez dans un appartement, utilisez les escaliers et non les ascenseurs.
- Identifiez deux places sécuritaires de rendez-vous; l'une devrait être près de votre maison, et l'autre devrait être située hors du voisinage au cas où vous ne pouvez plus retourner à votre maison.
- Ayez une liste de numéros d'urgence à côté de votre téléphone (par exemple, les pompiers, l'ambulance, la police, 911 si disponible).
- Décidez d'une personne-ressource qui ne vit pas dans la même ville que vous. Choisissez quelqu'un qui vit assez loin et qui ne sera pas affecté par ce même événement.
- Gardez une copie de votre plan d'urgence dans votre trousse de secours.
- Si vous avez un animal, rappelez-vous que certains hôtels et abris publics ne permettent pas d'animaux. Au cas d'évacuation, soyez préparés à amener vos animaux chez un ami ou de la parenté.

Étape trois

Préparez une trousse d'urgence

En situation d'urgence grave, vous aurez besoin de certaines fournitures de base, de façon à pouvoir être autonome pendant 72 heures au moins, tandis que les équipes de secours s'efforceront de venir en aide aux personnes qui ont des besoins immédiats.

Trousse d'urgence de base

Trouvez une façon de ranger votre trousse d'urgence qui vous permette, à vous et aux personnes visées par votre plan d'urgence, de l'emporter facilement, au besoin. Ce qui compte, c'est que ces articles soient bien ordonnés, et faciles à trouver et à transporter (dans une valise sur roulettes ou un sac à dos) au cas où il vous faudrait évacuer votre domicile. S'il y a plusieurs personnes occupent votre domicile, il serait préférable de préparer une trousse individuelle pour chaque personne afin de faciliter son transport.

Les trousse devraient inclure:

- Eau – deux litres d'eau par personne par jour (pensez à de petites bouteilles que vous pourriez transporter facilement si l'ordre d'évacuer des lieux était donné)
- Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (n'oubliez pas de remplacer les aliments et l'eau une fois l'an)
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche et piles
- Radio à piles ou à manivelle (et piles de rechange)
- Trousse de premiers soins
- Clés additionnelles – pour la voiture et la maison
- Argent comptant – petites coupures, par exemple des billets de 10 \$ et de la monnaie pour les téléphones payants
- Une copie de votre plan d'urgence et l'information sur vos personnes-ressources.
- Au besoin, d'autres objets comme des médicaments de prescription, l'eau et la nourriture pour vos animaux.
- Un changement de vêtements pour chaque membre qui habite le domicile
- Sac de couchage ou une couverture chaude
- Des articles de toilette
- Gel antiseptique
- Ustensiles
- Papier de toilette
- Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, masque contre la poussière)
- Un sifflet
- Ruban adhésif pour conduits (pour sceller des fenêtres, portes et prises d'air, etc.)

Étape quatre

Sachez quoi faire avant qu'un orage violent ne frappe

- Lorsqu'on annonce une tempête violente, ancrez tout ce qui pourrait être emporté ou arraché par le vent, que ce soit dans la maison ou à l'extérieur. Lorsqu'ils sont emportés par les vents violents, les objets comme les poubelles et les meubles de jardin peuvent non seulement blesser les gens, mais causer d'importants dommages matériels.
- Si vous vivez dans une ferme et que vous élevez des animaux, faites-les entrer dans l'étable. Assurez-vous qu'ils auront suffisamment à boire et à manger.
- Couper les branches mortes et les arbres morts afin de diminuer le risque qu'ils tombent sur votre maison pendant une tempête.
- Si vous êtes en voiture, immobilisez le véhicule loin des arbres et des fils électriques qui pourraient tomber sur vous. Restez à cet endroit.
- Songez à vous réfugier à l'endroit où votre famille et vous avez choisi dans le cadre de votre plan d'urgence.

Étape cinq

Sachez quoi faire pendant un orage violent

- Si vous êtes à l'intérieur, éloignez-vous des fenêtres, des portes et du foyer.
- Si les autorités locales vous demandent d'évacuer les lieux, faites-le. Emmenez avec vous votre trousse d'urgence.
- L'utilisation d'un téléphone ordinaire pendant une tempête violente comporte des risques. Ayez recours à un téléphone cellulaire.
- Écoutez les bulletins météorologiques à l'aide votre radio à piles. Si vous êtes pris à l'extérieur, ne vous couchez pas sur le sol. Placez-vous en position accroupie, les pieds rapprochés et la tête vers le bas (la position « saute-mouton »).
- Cherchez un abri si possible. Si un abri n'est pas disponible, cherchez des places creuses mais loin de l'eau au cas d'une inondation soudaine.
- Abrisiez-vous dans un véhicule à toit rigide, mais ne touchez pas aux surfaces en métal.

Étape six

En cas de feu, savez-vous quoi faire?

Si votre détecteur de fumée se déclenche ou si vous voyez un feu:

- Restez calme et sortez de l'édifice.
- Si vous voyez de la fumée en dessous de la porte, trouvez une autre sortie.
- Touchez la porte avec le revers de votre main avant de l'ouvrir. Si elle est chaude, trouvez une autre sortie.
- Mettez-vous à terre pour éviter la fumée. Rampez pour vous mettre en sécurité.
- Si vos vêtements prennent en feu, ARRÊTEZ-VOUS, COUCHEZ-VOUS par terre et ROULEZ sur place pour étouffer les flammes.
- Appelez le 9-1-1 d'une place sécuritaire. Restez au téléphone jusqu'à ce que l'opérateur raccroche.
- Si vous êtes enfermés dans un édifice en feu, restez près d'une fenêtre et près du plancher. Si possible, demandez de l'aide.
- Ne retournez pas dans l'édifice à moins que l'on vous dise qu'il est sécuritaire de le faire.

Étape sept

Si une urgence se produit pendant les heures de classe, suivez les instructions du professeur. Vous ne devriez partir de l'école qu'avec vos parents ou une personne identifiée par vos parents.

Préparer un plan aujourd'hui peut faire une énorme différence pour vous et votre famille au cas d'une urgence. Pour en apprendre plus sur la protection civile, visitez <http://www.Preparez-vous.ca>.

Pour plus d'information sur le concours d'affiches, s'il vous plaît communiquez avec Carole Deavey au Conseil canadien de la Sécurité (613) 739-1535, poste 231 ou par courriel c.deavey@safety-council.org.